

# Albert-Schweitzer-Schule

Grundschule mit Ganztagsangebot



Langen, den 28.04.2022

Liebe Eltern,

an diesem Freitag, dem 29. April, findet unser Sporttag statt. Vielen Dank vorab schon allen Elternhelferinnen und -helfern, die sich am Sporttag einbringen, beim Auf- und Abbau helfen oder Stationen betreuen.

Sport macht Kinder fitter: Muskeln und Gelenke werden gestärkt, sie sind besser drauf, werden gelassener und entwickeln eine positive Grundstimmung. Sport hilft zu entspannen und beim Abbau von Stress. Beim Workout läuft das Gehirn auf Hochtouren und Kinder können sich danach besser konzentrieren.

Sporttreiben fördert die Entwicklung der Motorik und damit Reaktionsvermögen, Gleichgewichtssinn und Bewegungskoordination. Die tägliche Bewegung ist für Kinder nicht nur wichtig, sondern notwendig für ein gesundes Herz-Kreislauf-System. Zusätzlich bewirkt ein gesunder Körper eine positive Selbstwahrnehmung, steigert Selbstbewusstsein und Wohlbefinden. Bewegung beugt Übergewicht vor und ist auch entscheidend für die geistige Entwicklung.

Die Weltgesundheitsorganisation **empfiehlt Kindern, sich mindestens eine Stunde pro Tag so stark zu bewegen, dass sie ins Schwitzen kommen.**

## Tipps für Zuhause:

- Sportgeräte anschaffen (Springseil, Ball, Trampolin)
- Zu Fuß zur Schule oder zum Einkaufen gehen
- Challenges
- Bewegungsspiele indoor am Computer
- Sportgymnastik vor dem Fernseher
- Tägliche Bewegung in den Familienalltag einbauen (Wettrennen bis zur nächsten Laterne auf dem Weg zum Einkauf)
- Wanderausflüge oder Spaziergänge am Wochenende
- Treppen laufen statt Fahrstuhl fahren

Inzwischen haben wir den neuen Hygieneplan 10.0 erhalten, der viele Veränderungen vorsieht und weitere Schritte der Öffnung und Normalisierung im Umgang mit der Pandemie beinhaltet.

Die wichtigsten Punkte finden Sie hier zusammengefasst. Ab 2. Mai gelten folgende Regeln:

- Die Verpflichtung zum Tragen einer medizinischen Maske in Schulen besteht nicht mehr. Der Mindestabstand wird aufgehoben und der Unterricht erfolgt im regulären Klassen- oder Kursverband. Bei einer Infektion innerhalb einer Klasse werden wir zum Schutze der Gemeinschaft das Tragen medizinischer Masken für eine Woche vorgeben.
- Die Nahrungsmittelzubereitung und Lebensmittelverarbeitung im Unterricht kann wieder in vollem Umfang erfolgen.
- Die Testpflicht entfällt und damit auch der Eintrag in das Testheft.
- Die Kinder können sich zuhause freiwillig testen. Wenn Sie möchten, bekommen Sie nun von uns 2 Tests pro Woche für Ihr Kind. Einen Antrag bitte bei der Klassenlehrkraft stellen. Die Kinder erhalten freitags ein 5er-Pack Tests, evtl. später auch 10 Tests zur häuslichen Verwendung in den folgenden Wochen.

- Im Sportunterricht und im Musikunterricht gibt es nun keine einschränkenden Regeln mehr.
- Auch in der Schulbetreuung gelten keine Beschränkungen mehr.
- Lüftung der Klassenräume alle 20 Minuten. Luftreinigungsgeräte bleiben dauerhaft eingeschaltet.
- Die Kinder sollen sich weiterhin regelmäßig die Hände waschen. Am besten beim Betreten des Klassenraums und nach jeder Pause.
- Klassenfahrten dürfen wieder durchgeführt werden. Es gelten die Vorgaben am Zielort.
- Neuinfektionen müssen dem SSA und dem Gesundheitsamt gemeldet werden.
- Test- und Isolierungspflicht im Verdachts- bzw. Infektionsfall. Es bleibt bei der Quarantäne von 10 Tagen für Infizierte und deren Haushaltangehörige. Freitestung mit offiziellem Schnelltest oder PCR-Test ist nach 7 Tagen möglich. Schülerinnen und Schüler als Kontaktpersonen im selben Haushalt können sich bereits nach 5 Tagen mit Schnell- oder PCR-Test freitesten.
- Schulintern möchten wir es gerne so handhaben, dass wir Kinder mit Symptomen abholen lassen und eine Testung zuhause empfehlen.
- Elternabende dürfen wieder stattfinden.
- Regelungen für Großveranstaltungen (Stand April 2022): Bei mehr als 10 Besucherinnen und Besuchern gilt bei allen Veranstaltungen die 3G-Regel. Bei mehr als 500 Teilnehmenden/ Zuschauenden gilt die 2G-Plus-Regel.

#### Weitere wichtige Nachrichten:

- Die Schülerbücherei öffnet nun auch wieder in den Pausen.
- Wir bieten ab dem 9.05. auch wieder eine Brotboxzeit über Mittag an, für alle Kinder, die an einem Kurs, Lerntreff oder den HA-Zeiten ab 14 Uhr teilnehmen.
- Am 2.05. feiern viele muslimische Familien das Ende des Ramadans. Bitte teilen Sie der Klassenlehrerin schriftlich mit, wenn Ihr Kind an diesem Montag fehlen wird.
- Der Schulfotograf kommt für die 4. Klassen am 9.05.
- Am 21.05. ist unser Schulfest. Die Teilnahme ist verpflichtend für alle Kinder. Eine Einladung folgt noch. Ein großes Lob an die FAUSIS, die schon fleißig in den Vorbereitungen stecken.
- Wir planen am Schulfest einen Spendenlauf für Hilfsprojekte in der Ukraine. Die Kinder laufen gemeinsam für den guten Zweck.
- Am 20.06. findet in diesem Jahr wieder das Ebbelwoifest in Langen statt. An diesem Tag endet der Unterricht um 11 Uhr – es findet keine Betreuung statt. Das gesamte Betreuungs-Team macht an diesem Tag eine Weiterbildung.
- Auf der Rückseite der Schule wurde die Fahrbahnmarkierung „ACHTUNG KINDER“ erneuert. Danke an die Stadt.
- Der Steg am Teich muss saniert werden.
- Die Kinder haben sich neue Stühle für Haus 6 gewünscht und mehr Garderobensitzplätze. Beides wird bald geliefert. Die Kinder haben sich auch ein neues Spielgerät gewünscht und der Kreis hat eine Wippe genehmigt.
- Frau Kempe erwartet ein Baby und wird Anfang Juni in Mutterschutz gehen. Wir wünschen ihr viel Glück und alles Gute für die bevorstehende Geburt.
- Vier Kinder aus der Ukraine besuchen nun unsere Schule. Vielen Dank für Ihre Spenden!

Ich wünsche allen Familien weiterhin eine gesunde, bewegte und hoffentlich auch wieder sonnige Zeit!  
Ihre Barbara Busch, Schulleiterin