

Kinder stark machen

Was sind gute Gefühle, was sind Schlechte? Was ist der Unterschied zwischen Angst und Unsicherheit? Was sind gute und schlechte Geheimnisse? ... und viele weitere dieser Fragen werden wir in diesem Kurs bearbeiten, indem wir uns spielerisch damit beschäftigen und du lernst Techniken um dein Selbstbewusstsein zu fördern!

Hockey 1 und 2

Hockey die erfolgreichste Ballsportart Deutschlands und zeichnet sich durch Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Koordination und natürlich ganz viel Spaß aus. Das Besondere an Hockey ist, dass Jungen wie Mädchen schnell Erfolgserlebnisse sammeln und die Grundlagen erlernen können. In dieser tollen Teamsportart geht es außerdem um Fairness und Zusammenhalt, denn nur gemeinsam lassen sich Erfolge feiern.